

Liebe Seniorinnen und Senioren,

ein neues Jahr hat Einzug gehalten und stellt uns alle nicht nur 365 Tage voller Herausforderungen und Aufgaben, sondern bietet uns auch 365 Tage voller Chancen und schöner Momente.

Möge es für Sie alle ein Jahr voller Zufriedenheit, Glück und vor allem Gesundheit sein. Um Ihnen ab und zu die Flucht aus dem tristen Alltag zu ermöglichen, haben wir uns wieder Gedanken für ein abwechslungsreiches Programm gemacht, das hoffentlich für jede/n von Ihnen etwas zu bieten hat.

Da wir stets bemüht sind, die Wünsche unserer Teilnehmer/innen zu erfüllen, haben wir einige Wünsche und Anregungen aus dem vergangenen Jahr berücksichtigt und versucht in einem der Termine entsprechend unterzubringen. Nichts desto trotz sind wir weiterhin sehr dankbar für weitere Ideen, da auch unserer Fantasie und Kreativität durch die Tücken des Alltags ab und zu Grenzen gesetzt sind und daher der ein oder andere naheliegende Gedanke gar nicht erst durchdringt.

Vielen herzlichen Dank an Sie alle, dass Sie im vergangenen Jahr unsere Angebote so zahlreich angenommen haben und wir nach jedem Treffen einige nette Rückmeldungen bekommen haben. Wir freuen uns nun gemeinsam mit Ihnen wieder eine gute Zeit im neuen Jahr 2026 verbringen zu können.

Auf viele schöne gemeinsame Ausflüge und Treffen freuen sich

Michaela Panzer

Claudia Sollfrank

Elisabeth Preisinger



## **Jahresprogramm**

**2026**

22. Januar 2026	14 Uhr Seniorencafe Thema: Vortrag von Frau Beer-Helm „Hochzeiten früher“ mit altem Bildmaterial u. kurze Vorstellung Programm Seniorenkreis 2026.	16. Juli 2026	12.30 Uhr ½-Tagesausflug „Hoch hinaus“ in den Greifvogelpark am Katharinenberg mit Gelegenheit zum Kaffeetrinken und Abendessen
03. Februar 2026	14 Uhr Seniorencafe Thema: „Faschingskranz“ Gestaltung mit dem Frauenbund	August 2026	 F E R I E N
19. März 2026	14 Uhr Seniorencafe Thema: „Hospiz – das letzte Stück gemeinsam gehen“ Vortrag über Hilfsangebote und Unterstützung von Schwerkranken und deren Angehörigen	24. September 2026	14 Uhr Seniorencafe Thema: „Bilder vom Steinwald“ Diavortrag von Siegfried Steinkohl
30. April 2026	12.30 Uhr ½ -Tages Fahrt „Genussfahrt ins Altmühlatal“ Besuch der Confiserie Seidl in Laaber und Abendessen am Adlersberg	22. Oktober 2026	14 Uhr Seniorencafe Thema: „Kirchweih in Stadt und Land“ mit Kirwa-Spezialitäten, Tanz und Musik
— Mai 2025	KEIN TREFFEN Bitte nutzt für ein Treffen die Muttertagsfeier vom Frauenbund	19. November 2026	14 Uhr Seniorencafe Thema: „Grab und Auferstehung“ Vortrag Pfarrer Oliver P. Pollinger über die Grabeskirche in Jerusalem
25. Juni 2026	9 Uhr Tagesausflug „In die Hauptstadt der Kornkammer Bayerns“ mit Mittagessen in Straubing und Besuch am Bogenberg	10. Dezember 2026	14 Uhr Seniorencafe Thema: „Adventfeier“ Einstimmung auf das Fest mit Liedern, Gedichten und Geschichten

 Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an unseren Veranstaltungen

